



## INTRODUCCIÓN

---

El secreto de vivir con alegría es ser una persona agradecida. Pero muchas veces las preocupaciones no nos dejan crecer o avanzar. En ocasiones algunas personas suelen dejar que se apague su tiempo de intimidad con Dios empeorando aún las cosas. El resultado de permitir que las preocupaciones nos ahoguen puede desesperarnos y apagar nuestra fe. Pero el Señor no nos mandó a vivir así, Dios nos manda a dar gracias en cualquier circunstancia y a ser agradecido con lo que tenemos.

## PREGUNTAS PARA COMPARTIR

---

1. ¿Cuál es la importancia en que seas una persona **agradecida**?
2. **Testimonio corto.** ¿Podrías comentar una experiencia de agradecimiento en momentos de dificultad?
3. **Lee Filipenses 4:11-13...** ¿Qué significado tiene la expresión “he aprendido a vivir contento con lo que tengo”?
4. **Lee Lucas 8:14...** ¿Qué cosas nos impiden el crecimiento a una vida en plenitud?
5. ¿Cómo podemos compartir la alegría con otras personas?
6. ¿Qué harás a partir de ahora para ser una persona más alegre? ¿Cómo te podemos ayudar como grupo?

## AVANZANDO

---

La alegría es una característica de los hijos de Dios. Esa alegría la produce Cristo en nosotros, Él es la fuente de nuestra alegría. Si tenemos a Cristo como nuestro Señor y Salvador tenemos alegría. Conocer a Jesús no quiere decir que no vayamos a pasar momentos de dificultad, Jesús dijo “en el mundo tendrás aflicción, pero CONFIAD” (Juan 16.33) Jesús ha prometido estar con nosotros aún en estos momentos y nuestra tarea es estar fieles a Él y ser agradecidos en todo momento. Siempre habrá momentos mejores en los que también tendremos que agradecer. Dios nos manda a estar contentos con lo que tenemos y esto desarrolla en nosotros madurez espiritual.

## CAMBIANDO TU MENTE

---

*“Den gracias a Dios en cualquier circunstancia. Esto es lo que Dios espera de ustedes, como cristianos que son”.*  
**1 tesalonicenses 5:18 TLA**

## ORACIÓN

---

¡Señor GRACIAS! La lista para agradecerte es innumerable. Por favor ayúdanos a permanecer con un corazón agradecido. Ayúdanos a desarrollar contentamiento dentro de nuestro interior y poder reflejarlo en el exterior. Siempre nos has dado mucho más de lo que merecemos. Hoy te damos gracias por los momentos de abundancia y también por los momentos de escasez. Guíanos a mantenernos todos los días con la humildad de reconocer que tu eres el que nos provee todas las cosas. ¡Amén!