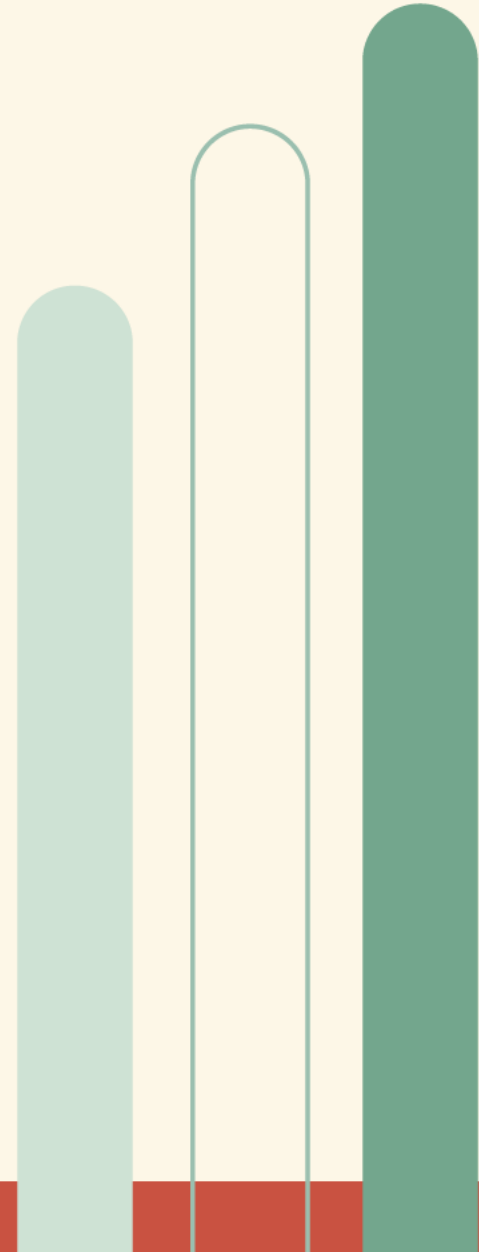


Taller de Adicciones



A-dicto, sin dicción

Se dice que el destino de un adicto es:

- **La cárcel.**
- **La institución mental.**
- **La muerte.**
- **La recuperación con la intervención de Dios.**

El adicto es una persona que cree que no puede vivir sin la influencia de cierta sustancia química, por lo cual consume en forma permanente y compulsiva.

Su vida gira alrededor de la sustancia, no controla su consumo.

Es una persona que no puede expresar la angustia que siente, y buscar taparla consumiendo una sustancia.

¿Es una enfermedad?

¿Es una enfermedad?

**Si. Es una enfermedad de la conducta,
porque para adquirirla hay que
iniciarse en el consumo de sustancias.**

Tolerancia

La necesidad de recurrir a cantidades mayores de sustancia para alcanzar el mismo efecto y abstinencia (conjunto de síntomas físicos y psíquicos que se producen cuando la persona deja de consumir de manera brusca).

Droga es

“cualquier sustancia que, introducida en cualquier organismo vivo, puede modificar una o varias funciones.”

¿Por qué la gente se droga?

¿Por qué la gente se droga?

De acuerdo a la encuesta mundial de adicciones, el motivo número uno es **SENTIRSE BIEN.**

- Para mejorar el rendimiento profesional
- Por factores familiares
- Por presión de los pares
- Por curiosidad.
- Para evadirse de la realidad.

1) ¿Qué sabía?

2) ¿Qué no sabía?

3) ¿Qué no me quedó claro?

- La vida debe ser fácil, cómoda y placentera todo el tiempo, por tanto, el sufrimiento es intolerable. Hedonismo.
- La droga es una solución.
- La vida sin la sustancia es imposible.
- Yo controlo mi consumo.

- Límites o demasiado laxos o demasiado estrictos.
Importante poner límites.
- Negación de las situaciones problemáticas.
- Dificultad emocional. No hay la capacidad de expresar las emociones adecuadamente.
- Violencia verbal y física.
- Secretos familiares.
- Abuso sexual.
- Antecedentes de adicciones en la familia.

**No sos la causa, no sos el
problema y no sos la cura,
pero podés ayudar en el
proceso de recuperación.**

El adicto necesita reconocer que es responsable de su vida, que él decidió consumir, y que tiene que hacerse cargo de las consecuencias de su conducta.

- La disposición de la droga.
- Policonsumo.
- Consumo episódico.



VIVO

ML
14:54 21.2°

**En Dios encontramos
consuelo, perdón, aceptación,
amor y propósito.**